

FRIBOURG - FREIBURG

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Erlebnisabend "Wie nutze ich meine Energien optimal?" 130.083

'Die gleiche Wellenlänge haben' - 'sich von jemandem angezogen fühlen' - das sind nicht nur sinnbildliche Redewendungen! Zwischenmenschliche Kommunikation wird nicht nur von Worten geprägt, sondern es ist ein Austausch von Energie. Wir können lernen, diese Energie zu beobachten und zu lenken. An einem Erlebnisabend lernen Sie einige Möglichkeiten kennen, wie Sie Energie klar wahrnehmen und so einsetzen können, dass es Ihnen und Ihrem Gegenüber gut geht.
Kopien: ca. Fr. 2.--

Anfang	09.10.2014	Anmeldefrist	15.09.2014
Tag / Zeit	Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr	Kurseinheiten	1 x 120 Min.
Kursleitung	Frau Andrea Siegen Herr Adrian Schmid	Teilnehmer	15 / 5
Preis	40.--		
Ort	Freiburg		

Wie nutze ich meine Energien optimal? 130.093 Eine Kursreihe von fünf Abenden

Die Kommunikation zwischen Menschen ist faszinierend vielschichtig. Unbewusst nehmen wir viel mehr voneinander wahr, als wir meinen: Wir spüren die Ausstrahlung eines Menschen, übernehmen ohne es zu wissen die Gefühle der im Raum Anwesenden, bauen andere mit unserer Energie auf, werden durch Begegnungen müde oder fühlen uns lebendig. Kommunikation ist Energieaustausch! An fünf Kursabenden lernen Sie, die Energie, die Sie und andere umgibt, klar wahrzunehmen, sich von belastenden Energien zu reinigen und Ihr eigenes Energiefeld so zu gestalten, dass Sie klar und kraftvoll kommunizieren können.

Zu beachten: Bevor Sie sich für die Kursreihe einschreiben, haben Sie die Möglichkeit, an einem Erlebnisabend teilzunehmen (siehe Kurs 130.083)
Kursdaten: 06.11.14 / 04.12.14 / 08.01.15 / 05.02.15 / 05.03.2015
Kopien: ca. Fr. 5.--

Anfang	06.11.2014	Anmeldefrist	13.10.2014
Tag / Zeit	Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr	Kurseinheiten	5 x 120 Min.
Kursleitung	Frau Andrea Siegen Herr Adrian Schmid	Teilnehmer	10 / 5
Preis	190.--		
Ort	Freiburg		

FRIBOURG - FREIBURG

SANTE - BIEN-ÊTRE GESUNDHEIT - WOHLBEFINDEN

Apprendre plus facilement une langue grâce à la Kinésiologie - 174.292 Übungen aus der Kinesiologie, um Sprachen einfacher zu lernen (bilingue/zweisprachig)

C'est évident: pour apprendre une nouvelle langue, on doit s'investir avec persévérance. Mais heureusement, il existe aussi des possibilités de rendre l'apprentissage plus facile. La kinésiologie vous offre plusieurs techniques et exercices qui vous aident à mieux mémoriser ce que vous apprenez par cœur. Avec ces exercices, vous pouvez affiner vos sens visuel et auditif et stimuler votre cerveau à s'organiser de façon idéale.
Petit document: env. Fr. 2.--

Wer eine neue Sprache lernen will, kommt nicht um Fleiss und Ausdauer herum. Aber zum Glück gibt es zusätzliche Möglichkeiten, sich das Lernen einfacher zu machen. Mit Übungen aus der Kinesiologie können Sie dafür sorgen, dass Ihr Gehirn sich optimal organisiert und Ihre Augen und Ohren wach und aufnahmebereit sind. Dann lernen Sie entspannter und das Gelernte bleibt besser in Erinnerung.
Übungsbeschreibung: ca. Fr. 2.--

Début	04.10.2014	Délai inscr.	12.09.2014
Jour / h.	sa / Sa 10.00 - 12.00 h.	Séances	1 x 120 min.
Professeur	Frau Andrea Siegen	Participants	12 / 5
Prix	40.--		
Lieu	Fribourg/Freiburg		

Erlebnismorgen Kinesiologie 174.303

Kinesiologie ist einerseits eine Therapiemethode, die bei diversen gesundheitlichen und psychischen Beschwerden hilft. Andererseits ist es auch eine grosse Sammlung von Selbsthilfetechniken, die einfach anzuwenden sind. An diesem Erlebnismorgen lernen Sie ein paar bewährte 'Hausmittel' und Übungen aus der Kinesiologie kennen. Sie erfahren zudem etwas über Energie, über die chinesischen 5 Elemente, über das menschliche Bewusstsein und über den in der Kinesiologie angewandten Muskeltest.
Kopien: Fr. 4.--

Anfang	22.11.2014	Anmeldefrist	03.11.2014
Tag / Zeit	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr	Kurseinheiten	1 x 120 Min.
Kursleitung	Frau Andrea Siegen	Teilnehmer	12 / 5
Preis	40.--		
Ort	Freiburg		

Rue de Romont 12 – 1701 Fribourg/Freiburg - ☎: 026 - 322 77 10
E-mail: info@unipopfr.ch - Internet: www.unipopfr.ch